



# 魚塘樂遊悠

資助：環境保護署、漁農自然護理署、香港濕地保育協會  
 主辦：香港濕地保育協會

## 魚塘歷史及文化

香港的魚塘主要集中在新界西北部后海灣一帶臨海地區。

### 歷史

早年的新界西北部主要以稻田和基圍養殖結合作為漁農生產模式。元朗一帶的魚塘部分原為村落的風水塘，直至1920年代開始商業營運。1940年代起，后海灣成為了飼養烏頭、生魚及其他淡水魚的主要地方。1960年代，由於市場對淡水魚需求大增，大量稻田和基圍轉為魚塘，大生圍、和生圍等魚塘就是在這個時期形成。香港淡水魚養殖業的高峰期為1980年代，魚塘的面積由1954年的186公頃，增加到1986年最高峰的2,130公頃。

### 文化

香港的塘魚養殖歷史悠久，養魚戶多年的養魚技藝仍保留至今。香港魚塘淡水魚養殖技藝已被列入「香港非物質文化遺產清單」的傳統手工藝，承載著香港魚塘歷史、養魚戶多年的技藝、傳統智慧和 Cultural 價值，是香港重要的歷史與文化。



## 魚塘操作

傳統上，魚苗在初春時放養，大多數飼養品種會在8至12個月內長成達到售賣的體積。

### 降水收穫

當魚苗長大至可售賣的體積時，養魚戶會降低魚塘水位，以收取漁獲（俗稱刮魚）。

### 曬塘

在旱季期間，養魚戶會將魚塘放乾進行曬塘，以太陽光進行天然殺菌，從而幫助去除水中的有害微生物。



### 刮塘

他們亦會每兩、三年把魚塘底部的沉積物推至塘邊，以修復塘壘，及讓塘壘保持合適的坡度（俗稱：刮塘）。

### 水質的控制

養魚戶需要監控水質，來維持良好的魚塘養殖環境：

- 酸鹼度 (pH)：酸鹼度會影響魚類的健康及生長，魚塘水體的酸鹼度應維持在 pH 6-8.5 之間。養魚戶一般會以熟石灰調整酸鹼度。
- 溶氧量：氧氣對魚類生存至關重要，良好水質應維持在每公升4毫克以上。養魚戶會以增氧機，增加水中溶氧量。
- 消毒：養魚戶在魚塘中加入新水後，會用茶籽進行消毒。



### 飼料

養魚戶會根據魚種和大小選擇以草、麵包、豆渣或合成飼料等來餵飼。

## 魚塘價值及功能

魚塘除可養殖魚類，提供食物供給外，還具有其他重要的價值及功能。魚塘展現出人與自然和諧共處的獨特景象。

### 生態價值及水鳥重要棲息地

魚塘的環境及操作作為水鳥提供了棲息及覓食的環境。香港位處於候鳥遷飛路線——「東亞—澳大利西亞遷飛區」內，每年途經的候鳥超過五萬隻。當養魚戶降低魚塘水位以收取漁獲時，這些淺水魚塘吸引水鳥捕捉一些經濟價值較低的雜魚和無脊椎動物，這不但為留鳥提供食物，更是過境和冬候鳥的重要食物補給站。

米埔內后海灣一帶約1,500公頃地魚塘、濕地，包括米埔、大生圍及甩洲，於1995年正式被列為《拉姆薩爾濕地公約》國際重要濕地，確認其重要的生態價值。

另外，魚塘亦擁有豐富的生物多樣性，除了雀鳥，長滿植物的塘壘亦為兩棲類、爬行類、哺乳類及各類昆蟲（如蜻蜓和螢火蟲）提供了棲息和繁殖場所。



### 蓄水防洪

大面積的魚塘具有優秀的儲水能力，能在雨季暫時容納由暴雨引起的洪水，從而達到蓄水防洪的效果。

### 調節微氣候

魚塘能夠儲存大量水分，吸收熱量並進行水面蒸發，從而減少日夜之間的溫差，使區域微氣候更加穩定。



## 計劃目標及我們的工作

### 「米埔、大生圍及甩洲 — 魚塘管理協議計劃」

計劃由香港濕地保育協會主辦，融合積極魚塘生境管理、科學監測與研究、公眾參與，夥拍后海灣米埔、大生圍及甩洲養魚戶，共同保育本地魚塘生態和文化，推廣本地漁業。

### 目標

- 夥拍養魚戶，於魚塘進行生境管理措施，為水鳥提供覓食和棲息的環境，以增強魚塘生態價值。
- 進行生態及環境調查，提供水鳥及其生境的數據，監測魚塘狀況，以支持可持續生境管理。
- 與養魚戶合作，推廣本地魚塘文化及生態價值，促進生態保育與養魚業的和諧共存。
- 提升公眾對濕地保育的認識及參與。



在此刊物/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不一定反映香港特別行政區政府的觀點。



## 香港常見塘魚種類

**烏頭**  
 (鱸 [讀音: 之] 魚/烏魚)  
 雜食性魚類，主要以底棲生物（如蠕蟲、甲殼類、軟體動物等）和植物為食，也攝食藻類和水中的動植物殘骸、排泄物等。

**寶石魚**  
 雜食性魚類，主要以浮游生物、水生昆蟲、小魚、小蝦等為食。

**大頭**  
 (黑魷/鱸魚/大魚)  
 濾食性魚類，主要以浮游生物和大型浮游植物（如藻類）為食。

**鯪魚**  
 (土鯪/鯪)  
 雜食性魚類，主要以藻類、浮游植物、蚯蚓、有機碎屑和小型浮游動物為食。

**鮎魚**  
 (鮎)  
 草食性魚類，主要以水草、浮游植物為食，有助於控制水塘中的藻類生長。

**非洲鯽/羅非魚**  
 雜食性魚類，主要以小魚、貝類、水生昆蟲、藻類等為食。

## 魚塘養殖業面對的威脅

經濟起飛曾為香港魚塘養殖業帶來黃金時代，但伴隨而來的都市化進程也對行業造成了巨大打擊，本地魚塘養殖業在九十年代開始走下坡。

隨著都市化、城市發展，許多魚塘被填平並改建為住宅、商業或工業用地，導致其面積持續減少。同時，都市化帶來水質污染，令魚類生存環境惡化，增加養殖難度和成本。



另外社會經濟轉型、人口老化，養魚工作艱辛、需要長時間在戶外勞作，且收入不穩定，令行業後繼乏人。加上生產成本上升，同時內地價格低的淡水魚大量供應本港，令本地市場難以競爭。

### 我們可以做甚麼保育魚塘？

- 支持來自本地養殖魚場的水產，特別是來自優質養魚場的水產。
- 關注並支持促進魚塘養殖業可持續發展的政策與項目。
- 向相關部門舉報破壞魚塘的不法行為，如非法傾倒泥頭等。
- 參與魚塘有關的活動，如導賞團，認識香港魚塘養殖業，並與親友分享。



# 魚塘生物多樣性 — 香港魚塘常見物種



**86cm**  
**普通鸕鶿**  
**Great Cormorant**  
*(Phalacrocorax carbo)*  
 鸕鶿科，大型水鳥。  
 全身黑色，肩和翼羽有銅褐色光澤。嘴長、前端呈鈎狀。主要以魚類為食，善於潛水捕捉獵物。牠們會在空曠處或樹枝上張開翅膀，晾曬沾濕的羽毛。廣泛分布於海岸地區。



**90cm**  
**大白鷺**  
**Great Egret**  
*(Ardea alba)*  
 鷺科，大型鷺鳥。  
 全身白色，腳和腳趾黑色，嘴黃色，頸長及屈曲幅度大。繁殖期時，嘴變為黑色，背上長出薄紗般的飾羽。主要以魚、甲殼類、軟體動物等為食。時常聚集成群，並站立水邊捕獵。分布廣泛。



**53cm**  
**白頸鴉** 易危  
**Collared Crow**  
*(Corvus torquatus)*  
 鴉科，大型鴉類。  
 全身黑色，有獨特的白色頸部和胸帶。主要以昆蟲、小型甲殼類、魚類、動物屍體為食。習慣倚水棲息，主要出沒於魚塘及沿岸濕地。由於生境改變或消失，數量正在下降中。



**30cm**  
**黑翅鳶**  
**Black-winged Kite**  
*(Elanus caeruleus)*  
 鷹科，小型猛禽。偶見鳥。  
 全身黑、白、灰配搭。滑翔時雙翼上舉呈深V型。主要以鼠類為食，但也捕食小型鳥類、兩棲類、蝗蟲等小型動物。站於開闊地帶的突出樹枝，俯衝捕獵。常見於后海灣。



**27cm**  
**白胸翡翠**  
**White-throated Kingfisher**  
*(Halcyon smyrnensis)*  
 翠鳥科，中型翠鳥。  
 頭部深褐色，背至尾部鮮藍色，胸部白色，顏色對比強烈。主要捕食魚、昆蟲、蜥蜴、螃蟹等。覓食時喜歡佇立於顯眼的地方，例如電線桿等。分布廣泛。



**76cm**  
**黑臉琵鷺** 易危  
**Black-faced Spoonbill**  
*(Platalea minor)*  
 鶯科，大型水鳥。  
 全身白色，黑色嘴長像琵琶。飛行時頸和腳伸直。主要以小魚、小蝦以及甲殼類動物為食物。牠們在淺水區覓食時，會用扁平的嘴巴在水中左右掃動，捕捉水中的獵物。分布於后海灣。



**50cm**  
**琵嘴鴨**  
**Northern Shoveler**  
*(Spatula clypeata)*  
 鴨科，中型鴨。  
 嘴寬大呈匙狀型。雄性頭部呈金屬綠色，胸膈白色，黑嘴黃眼。雌性全身褐色、橙褐色。以細小甲殼類、軟體動物、昆蟲為主食。不善潛水。覓食時主要在淺水區左右擺動嘴部，利用細疏狀的嘴緣濾食。分布於后海灣。



**61cm**  
**小白鷺**  
**Little Egret**  
*(Egretta garzetta)*  
 鷺科，中型鷺鳥。  
 形似大白鷺，但體型較小，黑嘴、黑腳，黃腳趾。繁殖期時，頭上會長出兩條細長的飾羽。主要以魚、大型昆蟲和甲殼動物為食，愛在淺水區覓食。分布廣泛。



**98cm**  
**蒼鷺**  
**Grey Heron**  
*(Ardea cinerea)*  
 鷺科，大型鷺鳥。  
 羽毛對比鮮明，主要是黑、白、灰三色配搭。主要以魚、蛙及大型昆蟲為食。喜歡於淺水區單獨覓食。覓食時呆站水中，當獵物游近時快速啄食。分布廣泛。

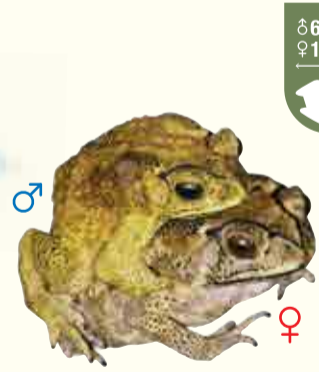


**38cm**  
**骨頂雞(白骨頂)**  
**Eurasian Coot**  
*(Fulica atra)*  
 秧雞科，大型秧雞。  
 全身黑色，嘴和額板白色，虹膜紅色。主要以植物為食，特別是水生植物，也捕食小型無脊椎動物。經常游泳，間中潛入水中；常成群出現。分布於后海灣，在港數量正在急劇減少。



**37cm**  
**黑翅長腳鶯**  
**Black-winged Stilt**  
*(Himantopus himantopus)*  
 反嘴鶯科，中型水鳥。  
 擁有一雙粉紅色長腳，身體顏色黑白分明。主要以昆蟲、小魚和水生動物為食。在繁殖季節，親鳥會守巢驅敵。常見於后海灣、錦田及壁原一帶。

**33cm**  
**白胸苦惡鳥**  
**White-breasted Waterhen**  
*(Amaurornis phoenicurus)*  
 秧雞科，中型秧雞。  
 臉上上腹白色，背部深灰色，嘴青黃色。食性甚廣，以果實、種子和小型動物，如昆蟲、小魚為食。常發出像普通話「苦惡一苦惡一」的叫聲，是名字的由來。分布廣泛。



**♂ 60mm ♀ 100mm**  
**黑眶蟾蜍**  
**Asian Common Toad**  
*(Duttaphrynus melanostictus)*  
 蟾蜍科，中至大型蛙。  
 身體黃褐色，全身滿布疣和小瘤。粗糙的角質化皮膚，能夠防止水分散失，有助於在離水較遠的地方覓食。眼後有腺體，可分泌奶白色毒液抵抗捕獵者。夜行性。以小型昆蟲為食，有時也會吃蚯蚓。分布廣泛；常見於森林、農田及草地。

**25cm**  
**小鸕鶿**  
**Little Grebe**  
*(Tachybaptus ruficollis)*  
 鸕鶿科，小型鸕鶿。  
 外貌似鴨，有尖細嘴巴、淡褐色羽毛。繁殖羽面和頸栗色。主要以小型魚類、蝦、水生昆蟲、軟體動物為食。以潛水來捕食獵物和逃避敵人。分布廣泛；常見於池塘類濕地。



**18cm**  
**白鶺鴒**  
**White Wagtail**  
*(Motacilla alba)*  
 鶺鴒科，小型鳥種。  
 身體呈黑、白、灰三色，尾長。主要以昆蟲為食，亦吃小魚苗。常以波浪形式飛行時，發出「吱吱、吱吱」的鳴叫聲。分布廣泛；常見於開闊地區，如魚塘、農田。



**70mm**  
**沼蛙**  
**Günther's Frog**  
*(Sylvirana guentheri)*  
 蛙科，大型蛙。  
 身體啡色，皮膚光滑。後肢有黑色橫斑。背部有兩條摺紋。叫聲與狗吠聲相似。夜行性，但日間也可觀察到。以小型昆蟲為食。分布廣泛；常見於溪流、農田和甚至是市區的池塘。



**♂ 30mm ♀ 32mm**  
**褐斑異痣蟴**  
**Common Bluetail**  
*(Ischnura senegalensis)*  
 蟴科，中型品種。  
 綠色的胸部，腹部末端藍色。少數能適應微鹹水生境的豆娘。喜歡藏身在近水的植物之中，以體型較自己小的昆蟲為食。除湍急溪流外，廣泛分布於各種濕地。



**紅頰獐**  
**Small Asian Mongoose**  
*(Herpestes javanicus)*  
 獐科，體長約 38-41 cm。  
 臉頰呈啡紅色，因而得名。有濃密棕紅色的披毛，尾巴達體長三分之二。日行性。常於濕地捕食昆蟲、鼠類、青蛙等，牠也是捕蛇能手。任何有能力捉到的小動物均成為牠們的食物。棲息在開闊的生境，廣泛分布於新界郊區。



**短吻果蝠**  
**Short-nosed Fruit Bat**  
*(Cynopterus sphinx)*  
 狐蝠科，體長 8.2-10.9 cm。  
 背毛呈深棕色，耳朵末端呈尖狀，樣子像小狗。偏好棲息於蒲葵、大絲葵的葉底下。群居性果蝠，雌蝠會將葉咬成帳篷的巢，吸引異性入住。日落後約半小時離巢覓食，食物包括果實、花蜜等。廣泛分布於郊區及市區。



## 野外生態觀賞守則

- 1) 保持安靜，以免驚嚇雀鳥及對附近居民造成滋擾。
- 2) 不要干擾雀鳥、鳥巢及雛鳥，更不可撿拾鳥蛋。
- 3) 愛護環境，自己垃圾自己帶回市區棄置。
- 4) 尊重別人私隱和財產，徵求對方同意才拍照；不得採摘任何植物。
- 5) 盡量採用自然光拍攝，少用閃光燈及避免使用強光照射拍攝對象。

**留** 全年在港棲息及繁殖；**冬** 冬天(10-2月)來港度冬；**過** 遷徙途中，在港短暫停留；**過境遷徙鳥**